

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatria	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-17 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 250 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g Szynka delikatesowa drobiowa 50 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g Szynka delikatesowa drobiowa 50 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 250 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g Szynka delikatesowa drobiowa 50 g
		II Ś	Banan 150 g	Sok warzywny 300ml 1 szt	Banan 150 g				
2025-02-17 poniedziałek	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> )	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szpinak duszony 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Sos pietruszkowy b/mąki 50 ml Kasza gryczana 180 g Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> )	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Kotlet jajeczny smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 90 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Natka pietruszki 1 g Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Szpinak duszony 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Bitka z piersi kurczaka b/mąki duszona 100 g Sos pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Brokuł gotowany na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml
		P	Kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		Kisiel z tartym jabłkiem 200 ml				
2025-02-17 poniedziałek	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb razowy 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka dębowa wieprzowa 50 g Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka dębowa wieprzowa 50 g Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta twarogowa 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z twarogu i buraka 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta twarogowa 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g
		Pn	Chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa gotowana 30 g Sałata masłowa 5 g						

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatria	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.		
2025-02-18 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa 50 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa 50 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pyzdra szynkowa 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
		II Ś	Mus owocowy z jabłka i banana 150 g	Marchew w słupkach 50 g Pasta z ciecierzycy 120 g			Mus owocowy z jabłka i banana 150 g			
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos majerankowy b/mąki 50 ml Ryż na sypko 180 g Dyńa duszona 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Naleśniki z serem (G) 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Mus z truskawek 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Natka pietruszki 1 g	
	P	Galaretka z owocami 200 g		Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Galaretka z owocami 200 g	Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Galaretka z owocami 200 g			
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	
	Pn	Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Twaróg 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 5 g								

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko got. na twardo kl.L 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g Majonez 20 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko got. na twardo kl.L 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g Majonez 10 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko got. na twardo kl.L 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g Majonez 10 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko got. na twardo kl.L 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g Majonez 20 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10g 10 g Pomidor b/skóry 80 g Pasta z jajka b/majonezu 80 g ( <b>JAJ</b> )	
	II S		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Mandarynka 150 g	Bułka drożdżówka 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
2025-02-19 środa	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kotlet mielony smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z buraczków i jabłka 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z buraczków i jabłka 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy b/mąki 50 ml Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z buraczków i jabłka 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kotlet mielony smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z buraczków i jabłka 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Kotlet z fasoli czerwonej smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z buraczków i jabłka 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy gotowany na parze 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Kasza jęczmienna 90 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy gotowany na parze 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 180 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Kasza jęczmienna 90 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Pulpet wieprzowy gotowany na parze 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Kasza jęczmienna 90 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki gotowane 100 g
		P	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt	Jabłko 150 g			Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt	
Kolejacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 40 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	
	Ph		Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa krakowska (92% mięsności) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 5 g						

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatria	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-20 czwartek	Sniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z fileta 50 g Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z fileta 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z fileta 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z fileta 50 g Pasta z ciecierzycy 100 g Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy 100 g Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z fileta 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II Ś		Banan 150 g	Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Twaróg 50 g ( <b>MLE</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 5 g	Banan 150 g				
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Colesław 150 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Cukinia na ciepło z pomidorami 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z brażowym ryżem b/ml 400 ml ( <b>SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Colesław 150 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Colesław 150 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Kotleciki sojowe 3 szt smażone w panierce 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Colesław 150 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 80 g Ziemniaki z koperkiem 90 g Cukinia na ciepło z pomidorami 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 ml ( <b>SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Cukinia na ciepło z pomidorami 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Ziemniaki z koperkiem 90 g Cukinia na ciepło z pomidorami 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy b/mąki 50 ml
	P	Owsianka z owocami i jogurtem 200 g ( <b>GLU, MLE, S02</b> )		Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Owsianka z owocami i jogurtem 200 g ( <b>GLU, MLE, S02</b> )				
	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pyzdra szynkowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pyzdra szynkowa 50 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pyzdra szynkowa 50 g Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Ser biały - plaster 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pyzdra szynkowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Ser biały - plaster 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g
	Pn			Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko got. na twardo kl.M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 5 g					

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatria	Sz.Ś.R. Lekkostr. kooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-21 piątek	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 250 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 250 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy 100 g ( <b>MLE</b> ) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
		II Ś	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko gotowane 150 g	Jabłko gotowane 150 g
2025-02-21 piątek	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa po grecku 150 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml ( <b>SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy b/mąki 50 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w panierce (miruna) 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Tofu z warzywami 150 g ( <b>SOJ</b> ) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Tofu z warzywami 150 g ( <b>SOJ</b> ) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa grysikowa b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Kompot owocowy b/c 250 ml Warzywa po grecku 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa grysikowa b/ml 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa po grecku 150 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa grysikowa b/ml 250 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Warzywa po grecku 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml
		P	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )	Budyń waniliowy z owocami 200 ml ( <b>MLE</b> )
2025-02-21 piątek	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pasta z zielonego groszku 100 g Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
		Pn	Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 30 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 5 g		Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 30 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 5 g		Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 30 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 5 g		

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatria	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-22 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami jęczmiennymi 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka piastowska 50 g ( <b>SOJ</b> ) Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II Ś		Banan 150 g	Sok warzywny 300ml 1 szt	Banan 150 g				
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami b/groszku 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż na sypko 180 g Marchewka gotowana na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż brązowy na sypko 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Kotlec z ciecierzycy smażony 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ryż na sypko 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Udko pieczone 130 g Natka pietruszki 1 g Ryż na sypko 180 g Marchewka gotowana na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami b/groszku b/ml 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż na sypko 180 g Marchewka gotowana na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa solferino z ziemniakami 250 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ryż na sypko 180 g Marchewka gotowana na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml
	P	Sałatka makaronowa z tuńczykiem 200 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> )				Mus owocowy 100 g			
	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Szynka delikatesowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Pasta z jajka z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	Pn			Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka dębowa wieprzowa 50 g Sałata masłowa 5 g					

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatriczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-23 niedziela	Sniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 50 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 50 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Chleb żytni 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 50 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml ( <b>SOJ, MLE</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z ciecierzycy 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml ( <b>GLU</b> ) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka zielonogórska 50 g ( <b>GLU</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 100 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II ś		Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Pomarańcza 150 g	Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> )				
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Dynia duszona 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sós pietruszkowy b/mąki 100 ml Kasza gryczana 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Kotletry sojowe smażone w panierce 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Dynia duszona 100 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Dynia duszona 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona rozdrobniona 80 g Sós pietruszkowy 50 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki z koperkiem 90 g Kompot owocowy b/c 250 ml Dynia duszona 100 g ( <b>GLU</b> )
	P	Galaretka z owocami 200 g		Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Galaretka z owocami 200 g	Kefir 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Galaretka z owocami 200 g		
	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Szynka dębowa wieprzowa 50 g Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g ( <b>SO2</b> )	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bułka pszenna krojona 20 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml Twaróg 80 g ( <b>MLE</b> ) Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g ( <b>SO2</b> )
Pn			Chleb żytni 30 g ( <b>GLU</b> ) Masło sztukowe 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersią indyczą 50 g Sałata masłowa 10 g						

